

**Ересек топ балаларының күн тәртібі**  
**Режим дня детей старшей группы**

<b>Күн тәртібі сәттері</b> <b>Режимные моменты</b>	<b>Уақыты</b> <b>Время</b>
Таңертеңгілік қабылдау, тексеру, таңғы жаттығу, ойын Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	08.00 - 08.30
Таңғы асқа дайындық, таңғы ас Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Өзіндік әрекет, ҰІӨ дайындық Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.00 - 09.30
Ұйымдастырылған іс-әрекет Организационная деятельность	10.00 – 10.25
2-таңғы ас/ 2-ой завтрак	10.25 - 10.40
Серуенге дайындық, серуен Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.35
Серуеннен оралу Возвращение с прогулки	11.35 – 11.50
Түскі асқа дайындық, түскі ас Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Түскі ұйқыға дайындық, ұйқы Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00
Ұйқыдан біртіндеп тұрғызу, шынықтыру шаралары Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Бесін ас/ Полдник	15.30 – 15.45
Ойындар, өзіндік әрекет Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10
Серуенге дайындық, серуен Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.00
Серуеннен оралу Возвращение с прогулки	17.00 - 17.20
Кешкі ас/ Ужин	17.20 - 17.40
Ойындар, дербес іс-әрекет Игры, самостоятельная деятельность	17.40 – 18.00
Балалардың үйге қайтуы Уход детей домой	18.00 - 18.30

