



Режим дня средней группы «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50 – 09.00
ОД	09.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.15
Ужин	17.15 – 17.45
Уход детей домой	17.45 - 18.15