

Режим дня старшей группы «Звездочки»

Режим дня	Время проведения
Беседа с родителями, консультации Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и др.) Утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к организованной деятельности (ОД)	08.50 - 09.00
Организованная деятельность	09.00 -10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.10
Прогулка	11.10-12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.30
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодеятельность, рассматривание книг и др.) Индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка	16.40 -17.20
Ужин	17.20-17.45
Уход детей домой	17.45 -18.30